**PROGRAM TABARĂ DE IARNĂ - MARAMUREȘ 2024**

**18-23 februarie**

 ***(se asigură transport cu autocarul pe ruta Iași – Păltiniș– Iași și la pârtiilede schi)***

***Locație: Pensiunea Rafael \*\*\*- Păltiniș (Sibiu)***

ZIUA I

09.00- plecare din Iași – parcare Supermarket Carrefour Gară (fost Billa)

13.00- masă de prânz la Tg Secuiesc

18.00- sosire pensiunea Rafael – Păltiniș

18.30- prezentarea detaliată a activităților și a regulamentului taberei

19.30- cina

20.30- distribuirea echipamentelor de schi/snowboard

22.30- stingerea

ZIUA II

8.00- trezirea

8.30- mic dejun

10.00- lecții de schi/snowboard pe pârtie: Păltiniș Arena/Pârtia Oncești

12.30- prânz

13.30- lecții de schi/snowboard pe pârtie: Păltiniș Arena/Pârtia Oncești

16.00- odihnă

18.00- Prezentarea regulilor de utilizare a pârtiilor de schi (Regulile FIS)

19.30 - cina

20.30 - jocuri de socializare (mimează, activity, catan etc.)

22.30 - stingerea

ZIUA III

8.00- trezirea

8.30- mic dejun

10.00- lecții de schi/snowboard pe pârtie: Păltiniș Arena/Pârtia Oncești

12.30- prânz

13.30- lecții de schi/snowboard pe pârtie: Păltiniș Arena/Pârtia Oncești

16.00- odihnă

17.30- noțiuni de prim ajutor

19.30 - cina

20.30- vizionare film/documentar schi/snowboard

22.30 stingerea

ZIUA IV

8.00- trezirea

8.30- mic dejun

10.00- lecții de schi/snowboard pe pârtie: Păltiniș Arena/Pârtia Oncești

12.30- prânz

13.30- lecții de schi/snowboard pe pârtie: Păltiniș Arena/Pârtia Oncești

16.00- odihnă

17.30- jocuri de socializare/concursuri pe echipe

19.30 - cina

20.30- FOC DE TABĂRĂ

22.30 stingerea

ZIUA V

8.00- trezirea

8.30- mic dejun

10.00- lecții de schi/snowboard pe pârtie: Păltiniș Arena/Pârtia Oncești

12.30- prânz

13.30- lecții de schi/snowboard pe pârtie: Păltiniș Arena/Pârtia Oncești

16.00- odihnă

17.30- plimbare în natură

19.30 - cina festivă

20.30- BIG DISCO

23.00- stingerea

ZIUA VI

8.00- trezirea

8.30- mic dejun

10.00- plecare spre Iași

13.30- masă de prânz la Tg. Secuiesc

14.30 - plecare spre Iași

18.30- sosire parcare Supermarket Carrefour Gară (fost Billa)

***Programul poate suferi modificări în funcție de condițiile atmosferice!***

**Precizări:**

**Regulamentul taberei va fi prezentat în prima zi, la sosirea în hotel.**

**Copiii trebuie să aibă o stare de sănătate bună.**

**Utilizarea telefonului mobil este permisă numai seara și dimineața, în restul timpului telefoanele vor fi în custodia organizatorilor.**

**Nu recomandăm și nu ne asumăm răspunderea pentru sume mari de bani lăsate copiilor. Nefiind cheltuieli suplimentare, considerăm că o suma de maxim 50 lei este suficientă.**

 **Echipament minim necesar:**

* Costum schi (salopetă sau pantalon cu geacă)
* Fes simplu (**fără moț**)
* Mănuși de fâș – **2 perechi**
* Fular/Buff
* Tricouri bumbac
* Lenjerie de corp
* **Șosete lungi pentru clăpari/boots**
* Șlapi
* Costum de baie, cască înot, ochelari înot
* Încălțăminte de interior (pantofi sport)
* Rucsac mic