

PROGRAM JUNIOR SMILE - TABĂRA DE VARĂ – TEEN

PERIOADELE 4-9 IULIE / 11-16 IULIE / 18-23 IULIE

25-30 IULIE 2021

ZIUA I - Duminică

Ora

- 10.00 - plecare din parcare *Supermarket Carrefour Gară (fost Billa)*
- 13.30 - sosire în Mănăstirea Humorului – Pensiunea Passiflora****
- 13.45 - masa de prânz
- 14.30-16.00 - prezentarea detaliată a activităților și a sistemului de punctaj
- 16.00-18.00 - activități dinamice în natură
- 18.00-19.30 - activități acvatice* / curs înot*
- 19.30 - cina
- 20.30 - jocuri de socializare
- 22.30 - culcarea

ZIUA II - Luni

- 8.00 - deșteptarea
- 8.30-9.00 - mic dejun
- 9.30-17.00 - drumeție Vf Giupalau * / Pietrele Doamnei*
- 13.30 - prânz la pachet
- 17.00-18.30 - odihnă
- 18.30 - cina
- 19.30 – 21.00 - activități acvatice* / curs înot*
- 22.30 - culcarea

ZIUA III – Marți

- 8.00 - deșteptarea
- 8.30-9.00 - mic dejun
- 9.30-12.30 - mountain biking (level I)* / rugby-tag* / autoapărare*
- 13.30 - prânz
- 14.30-15.30 - odihnă
- 16.00 - concurs de orientare turistică* / noțiuni de ecologie – ecologizare*
- 19.30 - cina
- 20.30 - vizionare documentar aventură

ZIUA IV – Miercuri

- 8.00 - deșteptarea
- 8.30-9.00 - mic dejun
- 9.30-12.30 - ESCALADA PARK – Gura Humorului
- 13.30 - masa de prânz
- 14.30 - odihna
- 16.30 - prim ajutor*/ mountain biking (level II)*
- 19.00 - cina
- 20.00 - fotbal* / rugby-tag* / autoapărare* / ateliere de creație*/ coregrafie*
- 21.30 - **BIG DISCO**
- 23.30 - culcarea

ZIUA V - Joi

8.00	- deșteptarea
8.30-9.00	- mic dejun
10.30-12.30	- activități acvatice* / curs înot*/ mountain biking (level III)*
13.00	- noțiuni de supraviețuire – vizionare documentar
14.30	- masa de prânz
15.30	- deplasare în zona de campare
16.00	- caiac pe râul Moldova*/ montarea corturilor*/ repere de orientare turistică*
19.30	- cina la Pensiunea “Acasă în Bucovina”
21.00	- FOC DE TABĂRĂ
22.30	- culcarea la cort

ZIUA VI - Vineri

8.00	- trezirea
8.30	- mic dejun
10.00	- LIP DUB în aer liber
11.00	- călărie
13.30	- masa de prânz - Pensiunea “Acasă în Bucovina”
14.30	- plecare spre Iași
17.30	- sosire în Iași – parcare Supermarket Carrefour Gară (fost Billa)

NOTĂ:

*activități opționale – copiii aleg minim o activitate pentru fiecare interval orar, punctajul fiind în funcție de activitățile alese

**activitățile în aer liber pot suferi unele modificări, în funcție de condițiile atmosferice.

NECESAR MINIM OBLIGATORIU:

- Rucsac mic
- Costum înot
- Șlapi
- Prosop
- Ochelari înot și cască înot
- Încălțăminte sport
- Încălțăminte drumeție
- Sac de dormit
- Căciuliță
- Trening
- Lanterna
- Pelerina de ploaie
- Recipient pentru apa