

PROGRAM JUNIOR SMILE - TABĂRA DE VARĂ – TEEN

PERIOADELE 7-12 IULIE / 14-19 IULIE / 21-26 IULIE

28 IULIE – 2 AUGUST 2019

ZIUA I - Duminică

- 10.00 - plecare din parcare *Supermarket Carrefour Gară (fost Billa)*
- 13.30 - sosire în Gura Humorului Hotel SIMERIA
- 13.45 - masa de prânz
- 14.30-16.00 - prezentarea detaliată a activităților și a sistemului de punctaj
- 16.00-18.00 - activități dinamice în natură
- 18.00-19.30 - activități acvatice* / curs înot*
- 19.30 - cina
- 20.30 - hai să ne cunoaștem!
- 22.30 - culcarea

ZIUA II - Luni

- 8.00 - deșteptarea
- 8.30-9.00 - mic dejun
- 9.30-15.00 - drumeție Vf Giumalau * / Pietrele Doamnei*
- 13.00 - prânz la pachet
- 15.30-17.00 - odihnă
- 17.30-19.00 - activități acvatice* / curs înot*
- 19.30 - cina
- 20.30 – 22.00 - jocuri de socializare
- 22.30 - culcarea

ZIUA III – Marți

- 8.00 - deșteptarea
- 8.30-9.00 - mic dejun
- 9.30-12.30 - mountain biking (level I)* / rugby-tag* / autoapărare*
- 13.30 - prânz
- 14.30-16.00 - odihnă
- 16.30 - deplasare în zona de campare - Pensiunea “Acasă în Bucovina”
- repere de orientare turistică* / montarea corturilor* / noțiuni de supraviețuire*/ activități dinamice în natură*
- 19.30 - cina la Pensiunea “Acasă în Bucovina”
- 21.00 - **FOC DE TABĂRĂ**
- 22.30 - culcarea la cort

ZIUA IV – Miercuri

- 8.00 - deșteptarea
- 8.30-9.00 - mic dejun la Pensiunea “Acasă în Bucovina”
- 10.00-13.30 - caiac pe râul Moldova*/ mountain biking (level II)* / rugby-tag*
- 14.00 - masa de prânz
- 15.00-16.00 - odihnă
- 16.30-18.30 - ESCALADA PARK – Gura Humorului
- 19.30 - cina
- 20.30 - prim ajutor* / mountain biking (level I)* / ateliere de creație*
- 22.30 - culcarea

ZIUA V - Joi

8.00	- deșteptarea
8.30-9.00	- mic dejun
9.30-13.00	- drumeție pe Toaca - concurs de orientare turistică* / noțiuni de ecologie*
13.30	- masa de prânz
14.30-15.30	- odihnă
16.00-17.30	- activități acvatice* / curs înot*
18.00-19.00	- pregătire BIG SHOW
19.30	- cină festivă
20.30	- “NIGHT NOT TO FORGET” BIG SHOW (asistență* / prezentarea abilităților personale*) PREMIERE, BIG DISCO
23.30	- culcarea

ZIUA VI - Vineri

8.00	- trezirea
8.30	- mic dejun
10.00	- mountain biking (level III)* / LIP-DUB în natură
12.30	- premiere JUNIOR RACE
13.30	- masa de prânz - Pensiunea “Acasă în Bucovina”
14.30	- plecare spre Iași
17.30	- sosire în Iași – parcare Supermarket Carrefour Gară (fost Billa)

NOTĂ:

*activități opționale – copiii aleg minim o activitate pentru fiecare interval orar, punctajul fiind în funcție de activitățile alese

**activitățile în aer liber pot suferi unele modificări, în funcție de condițiile atmosferice.

NECESAR MINIM OBLIGATORIU:

- Rucsac mic
- Costum înot
- Șlapi
- Prosop
- Ochelari înot și cască înot
- Încălțăminte sport
- Încălțăminte drumeție
- Ținută festivă
- Sac de dormit
- Căciuliță
- Trening
- Lanterna
- Pelerina de ploaie
- Recipient pentru apă